



Varavarahi und Tummo Meditation 27-29.März 2026 mit Drupon Kunsang

Beim Vajravarahi und Tummo-Meditations Retreat werden wir die Einweihung von Vajravarahi , Red Khakichari erhalten. Lama Kunsang wird Belehrungen geben und wir rezitieren die Texte dazu. Vajravarahi ist eine der innersten und wichtigsten Dakinis, insbesondere in Praktiken wie den Sechs Yogas von Naropa und von Maharadscha.

Sie ist die Urweisheit aller Dakinis.

Abends werden wir gemeinsam eine kurze Chöd Praxis praktizieren.

Beginn des Retreats ist Freitag nach dem Abendessen: Ende des Retreats Sonntag nach dem Mittagessen.